

Compreenda

16 brasileiros morrem afogados diariamente

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.



“Prevenir é salvar - Educar para não afogar”

Lembre-se

Sobrasa.org



digamos PARE a los AHOGAMIENTOS!
tercer año

Semana LATINOAMERICANA de prevención 2019
Noviembre 24 a 30

Americas Region
Comité Latinoamericano - CLAS

CON UN POCO DE ESFUERZO UNA VIDA PUEDE SALVARSE
Unidos por la Prevención

Planeje sua ação para a Semana Latino-americana de Prevenção em Afogamento

Faça parte da solução

Conheça os riscos,

Respeite seus limites,

Saiba intervir!

A cada 92 minutos um Brasileiro morre afogado

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Lembre-se

A cadeia de Sobrevivência do Afogamento é uma ferramenta utilizada na educação para reduzir essa tragédia diária.



Faça parte da solução



Szpilman D, Webber J, Quan L, Bierens J, Morizot-Leite L, Langendorfer SJ, Beerman S, Løfgren B. Creating a Drowning Chain of Survival. Resuscitation. 2014 Sep;85(9):1149-52.

diga PARE a los AHOGAMIENTOS!

tercer año

Semana
LATINOAMERICANA
de prevención 2019
Noviembre 24 a 30



Américas Region
Comité Latinoamericano - CLAS

CON UN POCO DE ESFUERZO UNA
VIDA PUEDE SALVARSE

Unidos por la Prevención



Ministre uma aula à crianças em sua escola, acadêmia, ou clube durante a Semana Latino-americana de Prevenção em Afogamento

Compreenda



Homens de 15 a 29 anos morrem em média 14 vezes mais afogados no Brasil

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Lembre-se

O risco do afogamento é muito maior quando subestimamos o perigo e/ou superestimamos nossa competência aquática



Faça parte da solução
Conheça os riscos,
Respeite seus limites,
Saiba ajudar sem morrer!

diga **PARE** a los
AHOGAMIENTOS!

tercer año

Semana
LATINOAMERICANA
de prevención 2019
Noviembre 24 a 30



Americas Region
Comité Latinoamericano - CLAS

CON UN POCO DE ESFUERZO UNA
VIDA PUEDE SALVARSE

Unidos por la Prevencion



Faça o curso gratuito de prevenção em www.sobrasa.org
e multiplique a informação durante a Semana Latino-
americana de Prevenção em Afogamento

Compreenda



O Norte do Brasil tem a maior mortalidade por afogamento

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Lembre-se

O risco do afogamento é maior em áreas sem sinalização (prevenção ATIVA) e guarda-vidas (prevenção REATIVA).



Faça parte da solução
Conheça o programa
MUNICÍPIO+RESILIENTE
em afogamento

www.sobrasa.org

diga **PARE** a los
AHOGAMIENTOS!

tercer año

Semana
LATINOAMERICANA
de prevención 2019
Noviembre 24 a 30



CON UN POCO DE ESFUERZO UNA
VIDA PUEDE SALVARSE
Unidos por la Prevencion



Identifique um local de afogamentos e sinalize informando as melhores medidas para evita-lo e multiplique a informação durante a Semana Latino-americana de Prevenção em Afogamento

Compreenda



AFOGAMENTO é a 2ª causa de óbito de 1 a 4 anos

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Lembre-se

52% das mortes na faixa de 1 a 9 anos de idade ocorrem em piscinas e residências



Faça parte da solução



Conheça o programa PISCINA+SEGURA

Apenas 5 atitudes e você vacina sua criança contra os afogamentos

www.sobrasa.org

Compreenda



12 brasileiros morrem afogados diariamente em rios e represas.

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Lembre-se

Em rios e represas, 50% ocorrem nadando, 16% pescando e 20% destes envolvem a redução na avaliação do risco e/ou superestimação dos limites individuais pelo uso de álcool.

www.sobrasa.org



Faça parte da solução



10 atitudes para reduzir os afogamentos em seu Município

Conheça o programa
MUNICÍPIO +RESILIENTE em afogamento

A cada 2 dias uma criança morre afogada em casa.



Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Crianças < 9 anos se afogam mais em piscinas e em casa.



SOBRASA

www.sobrasa.org

Apenas 5 atitudes e você vacina sua criança contra os afogamentos

Conheça o programa PISCINA+SEGURA

PISCINA+SEGURA

- Atenção** 100% no seu filho.
- Guarda-vidas** presente
- Urgência** - Saiba agir.
- Acesso restrito** - Cerque a piscina.
- Sucção** - Use ralos anti-sucção e meios de interrupção da bomba.

APENAS 5 ATITUDES e você vacina sua piscina contra afogamentos.

aprenda a nadar

PARE!
as mortes de crianças por afogamento em piscinas

Compartilhe
SOCIEDADE BRASILEIRA DE SALVAMENTO AQUÁTICO
www.sobrasa.org



perigo

Crianças de 4 a 12 anos que sabem nadar se afogam mais pela sucção da bomba em piscinas

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Lembre-se

alerta



44% ocorrem no verão (Dez a Mar)

www.sobrasa.org

Faça sua parte

solução



EVITE A SUCÇÃO
Use 2 pontos de sucção e tampas de ralos anti-aprisionamento de cabelos.
Instale meio automático de interrupção da bomba ou deixe-a desligada.

Compreenda

Poucas ATITUDES e você reduz 90% dos afogamentos

perigo

A cada 2 dias
um TURISTA
morre afogado
no Brasil

16% são turistas de
São Paulo e 9%
ocorrem na Bahia.



Szpilman D. Afogamento – Boletim
epidemiológico no Brasil 2019.
SOBRASA - Publicado on-line,
Agosto/19.

Lembre-se



alerta

A maioria das
mortes ocorrem
por, **IGNORAR OS
RISCOS, NÃO
RESPEITAR LIMITES
PESSOAIS, e
DESCONHECER
COMO AGIR.**



Faça parte da solução

Eduque sua
comunidade antes
do turismo.
Prepare-os para ir
a praia, rios e
cachoeiras.

EDUCAÇÃO É PREPARAÇÃO
programa

Kim na escola



www.sobrasa.org

Cada óbito por afogamento custa R\$ 210.000,00 ao Brasil

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.



A redução de 52% na mortalidade por afogamento em 40 anos (1979-2017) aponta a prevenção como caminho acertado na luta contra esta epidemia.

1. *“afogamento não é acidente, não acontece por acaso, tem prevenção, e esta é a melhor forma de tratamento”*

2. *“A única garantia 100% contra o afogamento é nunca estar dentro ou ao redor da água - Uma Utopia, pois somos constituídos 70% de água”*

3. *Poucas ATITUDES e você reduz 90% dos afogamentos.*

4. *“Quanto maior aderência as medidas de prevenção em afogamentos, maiores os resultados”*



16 brasileiros morrem afogados diariamente. 5.692 em apenas um ano.

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Compreenda

“Foram só alguns segundos, eu juro”

É freqüente esta frase em afogamento, mas é tempo suficiente para ocorrer um afogamento com trágico resultado.

Lembre-se

Em 1995, profissionais da área de segurança aquática fundaram a SOBRASA - SOCIEDADE BRASILEIRA DE SALVAMENTO AQUÁTICO, entidade sem fins lucrativos que atua como órgão de convergência na prevenção de afogamentos e incidentes aquáticos.



Faça parte da solução

NOSSA MISSÃO

Unir o Brasil para reduzir os afogamentos.

NOSSA VISÃO

Reunir, produzir e compartilhar conhecimentos para a redução dos afogamentos.

NOSSOS VALORES

Confiabilidade - Determinação - Altruísmo - Pró-atividade



Como planejar intervenções no afogamento?



Compreenda

“Para solucionar um problema, primeiro temos de vê-lo, admiti-lo e conhecê-lo”

Szpilman & Palácios

- 1 Compreenda o problema afogamento
 Cenário aquático, idade, sexo, outros.
- 2 Planeje intervenções
 Gatilhos, ações, intervenções e atores.
- 3 Implemente e reavalie
 Preparação, Prevenção, Reação e/ou Mitigação



Para cada problema uma solução otimizada

PREVENÇÃO É 99,8% do trabalho dos guarda-vidas

www.sobrasa.org

Lembre-se

Cada resgate representa uma falha na PREVENÇÃO

Faça parte da solução

Em áreas com guarda-vidas apenas 0,01% necessitam de primeiros socorros

O FARDO ECONÔMICO GERADO PELO AFOGAMENTO PODE SER REVERTIDO?

Compreenda

Estimativas no Brasil mostram custos anuais de 1 bilhão de Reais somente em praias.

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Lembre-se

**Em afogamentos,
“Prevenir é Salvar,
Educar para não afogar”**

**Quantas vidas
podemos poupar,
investindo em
prevenção?**



Faça parte da solução

**10 ações educativas
implementadas por 10
anos podem reduzir as
mortes por afogamento
em 2.3% ao ano.**

Pesquisa a ser publicada no IJARE 2019.

AFOGAMENTOS prevenir ou lamentar, de que lado vai ficar?



AFOGAMENTOS - Dinâmica de ocorrência - Modelo Gangorra - Szpilman 2017

Baseado em: Szpilman D, Tipton M, Sempstrot J, Jonathon W, Bierens JJ, Peter D, Rui S, Barcala-Furelos R, Queiroga AC. Drowning timeline: a new systematic model of the drowning process, Am J Emerg Med. 2016 Nov;34(11):2224-2226.

Compreenda

94% dos incidentes aquáticos ainda são desconhecidos.

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

Apenas uma pequena parte do problema afogamentos é documentada (morte e internação hospitalar).

“Para solucionar um problema, primeiro temos de vê-lo, admiti-lo e conhecê-lo” Szpilman & Palácios

Lembre-se

O afogamento é uma das principais causas de morte em crianças e adultos jovens no Brasil.

Faça parte da solução

PREVENÇÃO é a ferramenta mais eficaz na luta contra os afogamentos!

Planeje sua ação para a Semana Latino-americana de Prevenção em afogamento

diga PARE a los AHOGAMIENTOS!
tercer año
Semana LATINOAMERICANA de prevención 2019 Noviembre 24 a 30
Americas Region
Comité Latinoamericano - CLAS
CON UN POCO DE ESFUERZO UNA VIDA PUEDE SALVARSE
Unidos por la Prevencion



Compreenda

Existem variações quanto a idade e o local dos afogamentos

- ➔ 1 a 9 anos se afogam mais por queda em piscinas em casa e em seu entorno.
- ➔ Crianças que sabem nadar se afogam mais por sucção pela bomba em piscina.
- ➔ Maiores de 10 anos e adultos se afogam mais em rios, represas e praias.

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.



Faça parte da solução

APENAS 5 MEDIDAS E VOCÊ E SUA CRIANÇA ESTÃO MUITO MAIS SEGUROS DENTRO OU PERTO DA ÁGUA



www.sobrasa.org

Lembre-se

- ➔ 44% ocorrem de Novembro a Fevereiro.
- ➔ Mais de 65% nos finais de semana e feriados.
- ➔ Mais de 50% ocorrem entre 10:00 e 14:00h.

Faça parte da solução



PRAIAS SEGURAS



APENAS 5 ATITUDES
e você evita o
afogamento em PRAIAS.

-  **P**raia somente na presença de guarda vidas e nunca alcoolizado.
-  **R**espeite as sinalizações e avisos, não entre na água com bandeira vermelha.
-  **Á**gua no umbigo, sinal de perigo. Caso seja pego por uma corrente fique calmo, não lute contra, flutue e acene por ajuda imediatamente.
-  **I**mpróprio são costões e locais com pedras, não entre na água, risco de morte.
-  **A**jude um afogado ligando 193, e ao invés de entrar para salvar, jogue um material flutuante e aguarde

Compreenda

**Diariamente,
3 brasileiros
morrem em
praias.**

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.

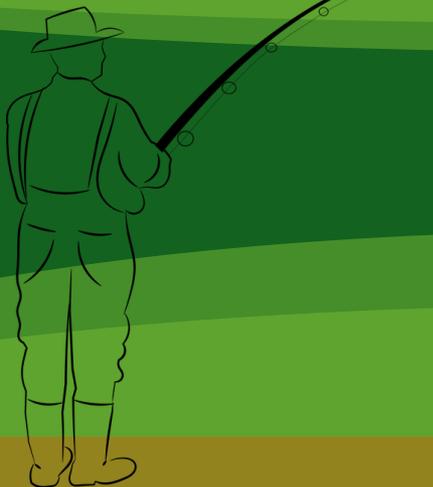


Faça parte da solução

Compreenda

**Diariamente,
12 brasileiros
morrem em
rios, lagos e
represas.**

Szpilman D. Afogamento – Boletim epidemiológico no Brasil 2019. SOBRASA - Publicado on-line, Agosto/19.



RIOS SEGUROS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE
SALVAMENTO AQUÁTICO



17 pessoas morrem diariamente por afogamento no Brasil sendo 12 em Rios.
A maioria nadando ou por conta de buracos e abuso de álcool.

**APENAS 5 ATITUDES
e você evita o
afogamento em RIOS.**

1. Rios de corredeiras: **NÃO ENTRE** e se embarcado **USE COLETE SALVA-VIDAS.**
2. Rios sem corredeiras: água no máximo a altura dos **JOELHOS** ou utilize colete salva-vidas. A profundidade pode aumentar rapidamente.
3. Supervisão: o tempo todo por pessoa que saiba ajudar, e **NUNCA** entre na água alcoolizado ou mergulhando de cabeça.
4. Se estiver em perigo: mantenha a calma, **FLUTUE** e **ACENE** por socorro e **NÃO** nade contra a correnteza.
5. Se for ajudar: **NÃO ENTRE** na água para salvar, **LIGUE 193**, **JOGUE** material flutuante e aguarde um profissional chegar.



Compreenda

Diariamente, 2 brasileiros morrem em praias devido a corrente de retorno.

Lembre-se

Não espere que o guarda-vidas possa lhe explicar na praia o que é a corrente de retorno. Ele está ocupado cuidando de você e outras pessoas.

A melhor forma de manter quem você gosta mais seguro é a educação

Faça parte da solução

Quando estiver na praia pergunte ao Guarda-vidas qual o local mais seguro ao banho. Esta é a forma mais fácil de evitar o afogamento.



Arte em Prevenção



Aprenda sobre
CORRENTES DE RETORNO
www.sobrasa.org

